



 = Fast inspänd.

Vridning av HEB160 = M_v / W_v

$$F = 100\text{ kg} \times 9,82 = 1964\text{ Nmm}$$

$$L = 1900\text{ mm}$$

$$M_v = (100 \times 9,82) \times 1900 = 1866 \times 10^3\text{ mm}^3$$

$$W_v = 24,2 \times 10^3\text{ mm}^3 \text{ (HEB160)}$$

$$\text{Vridning av HEB160} = 1866 \times 10^3 / 24,2 \times 10^3 = 77\text{ Mpa?}$$